Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HLSJD Pensilvania-Caldas EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: DORA ALBA ALZATE BOTERO	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 30-04-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A MARLENY MONTOYA CARDONA	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	**X**

ESCALAS DIRIGIDAS A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN ENFERMERIA

Responda las siguientes preguntas relacionadas al área de enfermería de la manera más amplia que sea posible, evitando respuestas de SI o NO. Si no responde por favor formular las preguntas al cuidador/a

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Tiene conocimiento acerca de su enfermedad y de los cuidados que ésta conlleva? Explique su respuesta	Si, padece esclerosis sistémica progresiva, procura tener cuidado al caminar dado que teme a las caídas y es bastante precavida.
¿Cómo considera que es su estado de salud? Explique su respuesta	Manifiesta que se ha encontrado en un estado de estabilidad, con total equilibrio entre bien y mal.
¿Cuáles son los alimentos que consume regularmente? Explique su respuesta	Tiene una alimentación variada consumiendo leguminosas, ensaladas, carne, arroz y finalmente líquidos como aguapanela.
¿Que aspectos le gustaría mejorar en su vida, para incrementar su bienestar emocional y físico? Explique su respuesta	Le gustaría mejorar en su salud para no tener que pedir favores a los vecinos y de esa forma sentirse mejor.
¿Ha observado lesiones en la piel como hombros, talones, espalda baja o cadera? Explique su respuesta	No ha encontrado lesiones evidentes dado a que presenta movilidad a libertad y realiza cambios de posición constantemente.
¿Consume los medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Si, toma todos los medicamentos que el médico le ha prescrito, dado que son muchos, pero es muy adherente a la toma de ellos.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	Para mantener su salud ha adquirido el hábito de caminar diariamente.
¿Asiste a controles médicos de manera periódica? ¿A cuáles? Si no asiste explique el motivo	Por su condición actual, una fractura y por la patología que presenta, asiste al médico de manera periódica.
¿Qué personas de su núcleo familiar contribuyen con su cuidado? Explique su respuesta	Sus hermanas en algunas ocasiones se acercan al domicilio de ella para visitarla y colaborarle, pero en la mayoría de ocasiones son sus vecinos los que están al

	pendiente de ella.

Conclusión de la escala aplicada: La paciente, quien padece esclerosis sistémica progresiva, se mantiene precavida ante el riesgo de caídas, aunque percibe un equilibrio general en su estado de salud. Su alimentación es variada, e incluye leguminosas, ensaladas, carnes y aguapanela.
Para mejorar su salud y autonomía, desea no depender de la ayuda de sus vecinos. A pesar de su condición, mantiene movilidad y realiza cambios de posición frecuentemente, sin presentar lesiones evidentes. Es adherente a la toma de su numerosa medicación prescrita y camina diariamente como parte de sus hábitos de salud.
Debido a su patología y a una fractura, asiste a controles médicos periódicos. Aunque sus hermanas la visitan ocasionalmente, son sus vecinos quienes principalmente la apoyan.

ESCALAS DIRIGIDAS AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERIA

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Administra a su familiar medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Está pendiente cuando se encuentra en el domicilio que se tome el medicamento respetando horarios y cantidad prescritos.
¿Cómo cuidador considera que está capacitado para brindar el cuidado integral que requiere su familiar con discapacidad? Explique su respuesta	Si, a medida que su condición lo permita siempre esta pendiente de lo que ella necesite.
Su familiar con discapacidad, ¿requiere ayuda para movilizarse o realizar acciones de autocuidado? Explique su respuesta	No siente que haya necesidad de brindarle ese tipo de cuidados debido a que tiene total autonomía e independencia.
¿Cuál es la condición de salud que tiene su familiar que requiere apoyo? Explique su respuesta	Dado que es una vecina, conoce que el diagnóstico de la paciente es esclerosis sistémica progresiva y que esta le genera algunas dificultades en su vida diaria.
¿Con que frecuencia usted brinda los cuidados a su familiar y cuantas horas diarias dedica al cuidado? Explique su respuesta	Le brinda cuidados cada que cuenta con el tiempo y la disponibilidad.
¿Cuánto tiempo lleva prestando estos cuidados a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Lleva presentando cuidados desde hace 20 meses
Si su familiar tiene discapacidad física, ¿con qué frecuencia realiza cambios de posición? Explique su respuesta	Siente que no hay necesidad de ayudarle a realizar cambios de posición
Cuando usted se siente muy cansado, ¿recibe apoyo de otro familiar para brindar el cuidado? Explique su respuesta	Recibe apoyo de los vecinos quienes están al pendiente de ella.
¿Las personas que viven en su casa conocen los cuidados que deben brindar a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Los cuidados que le prestan son estar pendiente de ella procurando visibilizar y evitar alguna caída.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	La actividad que realiza diariamente es caminar.
¿Presenta alguna enfermedad o diagnóstico médico confirmado? ¿Cuál? Explique su respuesta	Las enfermedades que presenta son hipertensión y tendinitis.

¿Sigue las recomendaciones médicas para tratar sus enfermedades? Explique su respuesta	SI, toma los medicamentos prescritos por el médico.
¿Se siente cansado físicamente? ¿Qué molestias presenta? Explique su respuesta	Siente cansancio la mayoría del tiempo
¿Cuáles considera usted son las mayores necesidades de acceso a salud que presenta usted como cuidador y la persona con discapacidad? Explique su respuesta	La cuidadora no identifica necesidades para ella como cuidadora o para el paciente

Conclusiones según las respuestas del cuidador: La cuidadores, diagnosticada con hipertensión y tendinitis, brinda cuidados, y en conjunto con los otros vecinos están atentos para prevenir caídas y asegurar que tome su medicación según lo prescrito. Aunque la cuidadora lleva 20 meses brindando esta atención y está pendiente de sus necesidades, la vecina no percibe la necesidad de ayuda para realizar cambios de posición ya que la considera autónoma e independiente. Su actividad diaria se limita a caminar, y reporta cansancio frecuente sin sentir dificultades en su labor.

CANALIZACIÓN: NO SE REALIZA CANALIZACIÓN A PROGRAMAS DE LA RUTA DE MANTENIMIENTO DE LA SALUD

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La visita domiciliaria a la señora Marleny y a la paciente Dora Alba se llevó a cabo en un entorno que favoreció la interacción y la colaboración. La señora Marleny, identificada como cuidadora principal, quien participa en el soporte asistencial, demostraron receptividad e interés activo durante la entrevista, respondiendo de manera oportuna a los interrogantes planteados.

La evaluación integral de la paciente, Dora Alba, con diagnóstico de esclerosis sistémica progresiva, reveló una red de apoyo primariamente centrada en sus vecinos, lo cual impacta negativamente en su autonomía y genera inquietud en la cuidadora principal ante el riesgo potencial de incidentes o desorientación en ausencia de supervisión, por no tener la certeza de quien está con ella.

Durante la valoración la cuidadora principal manifestó preocupación ante la eventualidad de no poder proporcionar los cuidados necesarios a Dora Alba en situaciones de emergencia. En el transcurso de la visita, se brindaron directrices orientadas al fortalecimiento de la comunicación intrafamiliar y se enfatizó la importancia de que la cuidadora principal priorice estrategias de autocuidado para preservar su salud y capacidad de asistencia.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	

Conclusión:

La visita domiciliaria a Dora Alba, paciente con esclerosis sistémica progresiva, evidencia una red de apoyo centrada principalmente en vecinos, lo que genera incertidumbre y preocupación en la cuidadora principal, Doña Marleny, respecto a la supervisión continua y la respuesta ante posibles emergencias, impactando la autonomía de la paciente.

Recomendación:

Se subraya la importancia de clarificar y fortalecer la red de apoyo de Dora Alba, involucrando de manera más formal a familiares y allegados, a la vez que se brindan herramientas y apoyo a Doña Marleny para el autocuidado y la gestión de situaciones de emergencia, garantizando así una atención más segura y estructurada para la paciente.



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
1.002.636.807